

Kursplan: Kursraum 2

11.05.2026 - 17.05.2026

Familien Fitness Center
Thunbuschstraße 14
42781 Haan
02104 60376
info@ffc-fitness.de



Montag 11.05.2026	Dienstag 12.05.2026	Mittwoch 13.05.2026	Donnerstag 14.05.2026	Freitag 15.05.2026	Samstag 16.05.2026	Sonntag 17.05.2026
<p>18:00 - 18:55 TRX - Basic</p>	<p>18:15 - 19:10 Indoor Cycling</p> <p>19:30 - 20:30 Fitnessboxen</p>	<p>17:30 - 18:25 Bauch & Po Express</p>	<p>17:30 - 18:25 Indoor Cycling</p> <p>19:00 - 20:00 TRX FTC</p>	<p>17:00 - 17:55 TRX - Basic</p>		<p>10:45 - 11:45 Indoor Cycling</p> <p>12:00 - 12:55 TRX - Basic</p>

Ausdauer & Kampf... Dance & Fun Gesundheit & Fit... Kraft

Stand: 17.05.2026