


Kursplan: Kursraum 2

31.03.2025 - 06.04.2025

Familien Fitness Center
Thunbuschstraße 14
42781 Haan
02104 60376
info@ffc-fitness.de



Montag 31.03.2025	Dienstag 01.04.2025	Mittwoch 02.04.2025	Donnerstag 03.04.2025	Freitag 04.04.2025	Samstag 05.04.2025	Sonntag 06.04.2025
<div data-bbox="107 373 369 453">18:00 - 18:55 TRX - Basic</div>	<div data-bbox="398 373 660 453">18:15 - 19:10 Indoor Cycling</div> <div data-bbox="398 459 660 539">19:30 - 20:30 Fitnessboxen</div>	<div data-bbox="689 373 952 453">17:30 - 18:25 Bauch & Po Express</div>	<div data-bbox="981 373 1243 453">17:30 - 18:25 Indoor Cycling</div> <div data-bbox="981 459 1243 539">19:00 - 20:00 TRX FTC</div>	<div data-bbox="1272 373 1534 453">17:00 - 17:55 TRX - Basic</div>		<div data-bbox="1848 373 2110 453">10:45 - 11:40 Indoor Cycling</div> <div data-bbox="1848 459 2110 539">12:00 - 12:55 TRX - Basic</div>

 Ausdauer & Kampf...  Dance & Fun  Gesundheit & Fit...  Kraft

Stand: 02.04.2025