



# Kursplan: Kursraum 2

29.06.2026 - 05.07.2026

Familien Fitness Center  
Thunbuschstraße 14  
42781 Haan  
02104 60376  
info@ffc-fitness.de



Montag 29.06.2026	Dienstag 30.06.2026	Mittwoch 01.07.2026	Donnerstag 02.07.2026	Freitag 03.07.2026	Samstag 04.07.2026	Sonntag 05.07.2026
<div data-bbox="107 373 369 453">18:00 - 18:55 TRX - Basic</div>	<div data-bbox="398 373 660 453">18:15 - 19:10 Indoor Cycling</div> <div data-bbox="398 459 660 539">19:30 - 20:30 Fitnessboxen</div>	<div data-bbox="689 373 952 453">17:30 - 18:25 Bauch &amp; Po Express</div>	<div data-bbox="981 373 1243 453">17:30 - 18:25 Indoor Cycling</div> <div data-bbox="981 459 1243 539">19:00 - 20:00 TRX FTC</div>	<div data-bbox="1272 373 1534 453">17:00 - 17:55 TRX - Basic</div>		<div data-bbox="1848 373 2110 453">10:45 - 11:45 Indoor Cycling</div> <div data-bbox="1848 459 2110 539">12:00 - 12:55 TRX - Basic</div>

 Ausdauer & Kampf...  Dance & Fun  Gesundheit & Fit...  Kraft

Stand: 02.07.2026