

Kursplan: Kursraum 1

22.06.2026 - 28.06.2026

Familien Fitness Center
 Thunbuschstraße 14
 42781 Haan
 02104 60376
 info@ffc-fitness.de



Montag 22.06.2026	Dienstag 23.06.2026	Mittwoch 24.06.2026	Donnerstag 25.06.2026	Freitag 26.06.2026	Samstag 27.06.2026	Sonntag 28.06.2026
<p>09:30 - 10:25 FIT Mix</p> <p>10:30 - 11:25 Mobilty Training</p> <p>17:30 - 18:25 Fatburner</p> <p>18:30 - 19:25 Zumba</p> <p>19:30 - 20:30 WSG</p>	<p>09:30 - 10:25 WSG</p> <p>10:30 - 11:25 Pilates</p> <p>18:00 - 18:55 Pilates</p> <p>19:15 - 20:10 Muscle Workout</p>	<p>10:00 - 10:55 Fit ab 60</p> <p>17:30 - 18:25 Fatburner</p> <p>18:30 - 19:25 Step & more</p> <p>19:30 - 20:30 WSG</p>	<p>18:30 - 19:25 Body-Fit mixed exer...</p>	<p>09:30 - 10:25 WSG</p> <p>10:30 - 11:30 Pilates</p> <p>17:00 - 17:55 WSG</p>		<p>11:00 - 12:30 Bauch + Body</p>

■ Ausdauer & Kampf...
 ■ Dance & Fun
 ■ Gesundheit & Fit...
 ■ Kraft

Stand: 23.06.2026